



ゆめっこ だより

あけましておめでとうございます

年末年始は、ご家族でゆっくり過ごせましたか？
新しい年がお子様にとっても保護者の皆様にとっても笑顔が
たくさんのお明るい年になりますよう願っています。
今年度も引き続き、コロナ・インフルエンザなどの感染症に
十分気をつけて 子ども達と共に元気で楽しい保育を
目指したいと思ひます。

久しぶりの登園です。ちょっぴり疲れている姿もあるようです。
ゆっくり生活リズムをもどしていきたいですね。
夜泣きがひどい、登園時にぐずってしまうなどいつもと違うかな？と
感じた時には、遠慮せず保育士の方にお伝え下さい。
園でも 子ども達1人ひとりのペースが整うよう
努めていきたいと思ひます。
今年度もどうぞ宜しくお願い致します。



♥ あそび ♥

- お正月あそび
(たこ・こま・まんげきょう)
- リトミック
- おいかけっこ
- ごっこあそび

♪ うた ♪

- たこあげ
- おにのパンツ
- まめまき
- ゆき



毎朝チェック！

年末年始のお休みで、生活リズムが乱れがちです。
毎日の生活を振り返ってみましょう

- はやね、はやおきができたかな？
 - 元気なうんちが出たかな？
 - あさごはんをしっかりたべたかな？
- 機嫌の良い子に育てましょう。



★ お願い ★

- ★ 衣服やもちもの などには 必ず 記名をしましょう。
• お着替えの時、迷子になってしまいます
記名があれば 必ず その子のもとにもどります。
- ★ 鼻水、鼻づまりを すっきりさせてあげましょう。
• 小さい子どもは 上手に鼻水を ふくことができません
鼻や喉の炎症、他の病気の原因にもなります
早目の 受診を心がけましょう。
- ★ コロナ、インフルエンザ、胃腸炎などの感染症に気をつけましょう
できるだけ人混みをさけ、規則正しい生活を心がけましょう。

1月の予定

- 身体測定・・・2週目
- お誕生日会・・・19日(水)
- お弁当日・・・19日(水)
- 避難訓練・・・26日(水)

2月の予定

- お楽しみ会・・・19日(土)
- くわしい内容については
後日プリントでお知らせ
します。



1月7日に七草がゆを食べると、1
年間病気にかからないといわれてい
ます。おなかに優しいおかゆは、お正
月のごちそうで疲れている胃腸を休
ませるためにもピッタリ。ご家庭で
もいかがですか？

おたんじょうび おめでとう

1月生まれのおともだち

こうせいくん
2歳になります

しゅうごくん
3歳になります。

