



ゆめっこ 11月のこんだて

日曜	献立名	おやつ
1 木	すき焼き風煮 切り昆布の当座煮 果物	メロンパン
2 金	八宝菜 ブロッコリーのホットサラダ 果物	ひじきゆかり おにぎり
3 土	文化の日	
5 月	けんちん煮 ほうれん草のゴマ和え 果物	カステラ
6 火	千草焼人参の甘煮 春雨の酢の物・果物	スイート ポテト
7 水	魚のネギ味噌焼き カリフラワーの甘酢 根菜の煮物・果物	南瓜ドーナツ
8 木	鶏とコーンの炒め物 野菜の納豆和え 果物	パセリパン
9 金	南瓜シチュー・ししゃも 胡瓜とワカメの酢の物 果物	豆乳もち
10 土	卵と豚肉の中華丼 果物	菓子 チーズ
12 月	ワカメのチャンプルー 南瓜の甘煮・果物	黒ゴマラスク
13 火	魚の香草パン粉焼 煮豆 蓮根の和え物 トマト	焼きそば
14 水	手羽元と大根の甘辛煮 ゴマジャコサラダ 果物	さつま芋 クッキー
15 木	洋風かき玉汁 野菜のゆかり和え かえり炒め・果物	プリン果物

日曜	献立名	おやつ
16 金	麻婆豆腐 セロリとごぼうのキンピラ 果物	フレンチ トースト
17 土	チャンポン 果物	ヨーグルト 菓子
19 月	チーズ入り卵焼 人参のサッパリ煮 小松菜の煮浸し・果物	さつま芋 あん団子
20 火	鶏天・大豆の醤油煮 ニラの酢味噌和え 果物	りんご ゼリー
21 水	お弁当日	アメリカン ドック
22 木	白雪ひじきの油炒め 温野菜の和え物 果物	人参 ケーキ
23 金	勤労感謝の日	
24 土	肉うどん ゆで卵・果物	菓子
26 月	レバーの甘辛煮 インディアンサラダ 果物	野菜 ポッキー
27 火	チャーチョン・果物 南瓜のオープン焼 ほうれん草の白和え	のり おにぎり
28 水	ニラ豚 大豆入り煮昆布 さつま芋の粉吹き・果物	りんごの スコーン
29 木	カブとウインナーのポトフ 切干大根の炒め煮 果物	手作り 黒糖棒
30 金	鮭のチャンチャン焼 ブロッコリー・果物 大根とりんごのサラダ	ホウレン草 蒸しパン

給食担当より

朝、夕はめっきり涼しくなりました。冷たい風に何だか気持ちも引きしまりますね。
 「さあ！今日も子ども達のために おいしい給食を作ろう！」
 なんて言う思いでキッチンへ……。
 今月は、体の暖まるメニューを考えています。
 たくさんあそんでたくさん食べてくれるといいな。