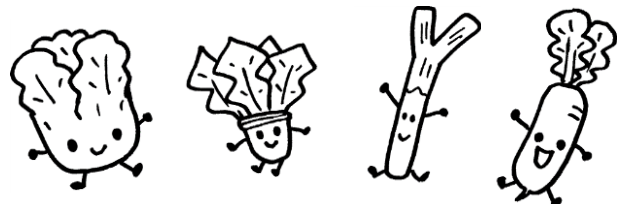




ゆめっこ 12月のこんだて

日曜	献立名	おやつ
1 土	トリニラ丼 果物 わかめスープ	菓子パン
3 月	魚の香草パン粉焼き キャベツのお浸し 果物	菓子 ヨーグルト
4 火	豚肉のマーマレード焼き 果物 ポパイサラダ 粉吹き芋	手作りプリン
5 水	麻婆豆腐 果物 切昆布の当座煮	メルティー フレーク
6 木	エビ入り団子の中華スープ キンピラ 煮豆 果物	アップルパイ
7 金	チーズ入りおみそ汁 果物 野菜スープ	ちんすこう
8 土	親子うどん 果物	シュー クリーム
10 月	ポークビーンズ ブロッコリー カブのそぼろ煮 果物	和風パスタ
11 火	お好み焼き風卵焼き ひじきの家風和え トマト	うずまき クッキー
12 水	魚のソース煮 人参の甘煮 色々野菜の白和え 果物	クリームチーズ ビスケット
13 木	まさご揚げ ごまジャコサラダ 野菜のゆかり和え 果物	黒糖饅頭
14 金	おでん 果物 ブロッコリー	おそばろ おにぎり
15 土	ミートパゲッティー 果物	果物

日曜	献立名	おやつ
17 月	魚塩麹焼き 南瓜のグリル焼き 小松菜ときのこのスープ 果物	洋風 きんとん
18 火	白菜と肉団子のスープ 切干大根の炒め煮 果物	じゃこ トースト
19 水	レバーの甘辛煮 果物 さつま芋のマドアンサラダ	牛乳もち
20 木	大豆入りひじきの油炒め とうもろこし入り卵焼き 果物	チーズ饅頭
21 金	お弁当日	ビーフン
22 土	お好み焼き 果物	菓子
24 月	天皇誕生日 振替休日	
25 火	唐揚げ 果物 ミニポテトグラタン ブロッコリー	ケーキ
26 水	高野豆腐のそぼろ煮 果物 温野菜サラダ 煮昆布	味噌饅頭
27 木	魚のホイル蒸し 果物 メロサラダ	南瓜 マフィン
28 金	筑前煮 かえり カリフラワーの甘酢和え 果物	みたらし 団子



給食担当より

冷たい空気にひんやりとした風、急に寒くなったり、暖かくなったりと体調を崩しやすい季節です。しっかりと栄養・水分を摂り、体を温めると風邪もひきにくくなります。子ども達が、元気に新しい年が迎えられるよう、12月は、体の温まるメニューをたくさん取り入れています。しっかりと食べてくれるとうれしいです。