



6月のこんだて

日曜	献立名	おやつ
1 土	冷やしうどん 果物	牛乳餅
3 月	ハッシュドビーフ かぼちゃサラダ	フルーツ ヨーグルト
4 火	鶏肉のトマト煮 野菜サラダ	もちもち チーズパン
5 水	まさご揚げ トマト 野菜の中華和え	びっくり ごまおこし
6 木	牛肉と厚揚げのうま煮 春雨の酢の物 レタス	二層 ムース
7 金	さわらのかば焼き 野菜の和え物 オクラ	小倉 蒸しパン
8 土	和風スパゲティー プロセスチーズ	バナナ
10 月	肉団子スープ じゃことねぎのかき揚 げ	あじさい ゼリー
11 火	擬製豆腐 ミニトマト キャベツの胡麻和え	じゃが芋 もち
12 水	魚の南蛮漬け 果物 ワカメのさっと煮	小倉白玉
13 木	タンドリーチキン 果 物 マカロニサラダ	高野豆腐
14 金	鮭のチーズ焼き ポテトサラダ ブロッコリー	レーズン入り ホットケーキ
15 土	かしわ飯 味噌汁	カステラ

日曜	献立名	おやつ
17 月	親子煮 刻み昆布とツの炒め物	ジャム サンド
18 火	肉じゃが 彩卵焼き	フルーツ ポンチ
19 水	白身魚の洋風焼き 枝豆 切り干し大根の炒め煮	やせうま
20 木	チンジャオロース 鉄分サラダ	茹で大豆の 落とし焼き
21 金	麻婆豆腐 じゃこサラダ	ちくわの 磯部揚げ
22 土	五色麺 果物	変わり ホットケー キ
24 月	夏野菜の味噌炒め トマ ト はんぺんのチーズ焼き	フレンチ トースト
25 火	お弁当日	ごまパン
26 水	鮭のホイル焼き 果物 ひじきの華風和え	プリン
27 木	豆腐のつくねの甘辛煮 コールスローサラダ アスパラ	バナナ ケーキ
28 金	ぶりの照り焼き 豆サラダ じゃが芋の粉ふき	お好み焼き
29 土	ナポリタン キャンディーチーズ	牛乳餅



毎日、連携園 わらひ からの給食を楽しみにしている子ども達です。
 「今日の給食はなあ〜に！」とのぞき込む姿が愛らしいです。
 「たくさん食べてくれるといいな」と思いながら配膳しています。
 この時期だからこそ、子ども達の食欲が落ちてしまわないようにゆめっこ保育園

