



8月のこんだ

日曜	献立名	おやつ
1 木	ゴロゴロ野菜の卵焼き ひじきの炒め煮 トマト	おにぎり
2 金	魚の南蛮野菜添え 果物 アイルランド風トマト	カルピスゼリー
3 土	冷やし中華 果物	菓子パン
5 月	ニラ豚 煮昆布 果物 南瓜サラダ	クナファクルー
6 火	豆腐と豚のキャップ煮 果物 キャベツのゴマ和え かえり炒め	とうもろこし
7 水	かに玉あんかけ ミトマト 胡瓜とわかめの酢の物	焼きそば
8 木	魚の香草焼き 人参の甘煮 豚肉とオクラの生姜炒め 果物	ウインナーチーズ
9 金	八宝菜 果物 オクラのごま和え	あん饅頭
10 土	梅じゃこご飯 イナムドゥチ 果物	菓子チーズ
12 月	山の日 振替休日	
13 火	茄子入り麻婆豆腐 果物 野菜のレモン醤油和え	じゃが丸くん
14 水	レバーの甘辛煮 果物 インディアンサラダ	味噌饅頭
15 木	冷しゃぶマリネ 果物 コンニャクと厚揚げの煮物	もちもち南瓜ケーキ
16 金	鮭のつくね焼き 果物 大豆サラダ 粉ふき芋	トマトマフィン

日曜	献立名	おやつ
17 土	ふれあい参観日	
19 月	ガイヤーン トマト ポテトサラダ 南瓜の甘煮	チュロス
20 火	チャーチン 大豆の醤油煮 野菜ナムル 果物	みたらし団子
21 水	魚のチーズ焼き 果物 おくらの梅肉和え 果物	レモンケーキ
22 木	厚揚げの中華煮 野菜の和え物 果物	黒砂糖入りくずもち
23 金	お弁当日 	二層ムース
24 土	チキンバーガー 具たくさんスープ 果物	ヨーグルト菓子
26 月	豚肉と茄子の味噌炒め 果物 トマトと胡瓜の揚げ漬け	チーズラスク
27 火	魚のカレー風ムニエル 果物 野菜炒め 南瓜のグリル	野菜ポッキー
28 水	凍り豆腐のオクラ煮 ピマのおかか和え 果物	ひじきおにぎり
29 木	コーン入り豆乳卵スープ 大豆入り煮昆布 果物	オレンジケーキ
30 金	魚の和風あんかけ ゴーヤチップル ミトマト	フルーツ白玉
31 土	お好み焼き 果物	ゼリー菓子

※献立が変更になる場合があります。

