



9月の こんだて

日曜	献立名	おやつ
2 月	五目卵焼き 果物 青菜のおかか和え	ポンデ リング
3 火	チリコンカン 果物 野菜の和え物	鮭ルーク おにぎり
4 水	丼南蛮野菜和え 果物 茄子とイグサの梅肉和え	お豆腐 ブランチ
5 木	魚のピザソース焼き かつ いりのきんぴら 果物	焼きそば
6 金	厚揚げハンバーグ レタス ポテトサラダ ミニトマト	ショート ブレッド
7 土	職員研修	
9 月	鉄分アップつくねあんかけ ひじきの炒め物 果物	南瓜 マフィン
10 火	クロック シシャモ トマトと胡瓜のタタキ漬け	ココア 豆乳もち
11 水	魚のピザソース焼き トマト 野菜のゆかり和え	ウイナー ロール
12 木	チキンの和えソースかけ 切り昆布の当座煮 果物	お月見 団子
13 金	ドライカレー 果物 カッターチーズ和え	手作り ビスケット
14 土	バス遠足	
16 月	敬老の日	

日曜	献立名	おやつ
17 火	にぎり焼き 煮昆布 ねばねば和え ミニトマト	マカロニ あべかわ
18 水	豆腐のふわふわ揚げ 果物 中華風酢の物 人参の甘煮	りんご ゼリー
19 木	豚肉とピーマンの味噌炒め マカロニサラダ 果物	チヂミ風
20 金	魚のカレームニエル 果物 ドレッシング サラダ 線キャベツ	ぽりぽり スティック
21 土	じゃこチャーハン 味噌汁 果物	カステラ
23 月	秋分の日	
24 火	チーズ入りオムレツ 果物 麻婆豆 イグサのおかか和え	おはぎ
25 水	お弁当日 	
26 木	とり天 リヨネーズ南瓜 野菜のナムル トマト	チーズ入り わかめおにぎり
27 金	魚のきのこソースかけ 果物 青菜のソテー 粉ふき芋	かき氷 かりんとう
28 土	ちゃんぼん 果物	菓子 チーズ
30 月	スコッチエッグ レタス ピーマンのおかか和え 果物	クリームチーズ ビスケット

※献立が変更になる場合があります。

